انجمن علمی مددکاری اجتماعی ایران

کتابچه بازی در منزل

گروه سنی ۶ تا ۱۰ سال

مجموعه اول

ویژه دوران بحران ناشی از بیماری و همه گیری کرونا در ایران



گردآورندگان:

فاطمه نورشرق، فاطمه غلامی، ثمین فرحزادی، سروناز احمدی، عاطفه نادری

بازی های مناسب برای کودکان

۶ الی ۱۰ سال



زمستان ۹۸

پیشگفتار

در حال حاضر مشکلی مشترک همه‌ی ما را با خود درگیر کرده است که ناگزیریم برای رفع آن بیش از پیش نسبت به یکدیگر احساس مسئولیت کنیم. کتابچه‌ی پیش رو به همت انجمن علمی مددکاری اجتماعی ایران و توسط جمعی از دانش‌آموختگان مددکاری اجتماعی به صورت داوطلبانه گردآوری شده است. بر آن بوده‌ایم تا سهمی در آسوده‌تر گذر کردن از بحران پیش آمده داشته باشیم.

بازی؛ برای کودکان تا سن حدود ده سالگی، موثرترین ابزار برای ارتباط، بیان احساسات و حل مشکلات هیجانی است. بر همین اساس، وارد شدن به فضای بازی های کودک، یکی از مجاری اصلی برای ورود به دنیای کودک، و به وجود آوردن اتصالی قوی تر به او، با نشان دادن علاقه و میل خود به مشارکت است .

این کار را می‌توان با اختصاص دادن زمان هایی در هر روز یا هر هفته، بسته به توانایی خود، و شدت نیاز رابطه به ترمیم، آغاز کرد و در نظر داشت که هر میزان از انجام این مداخله، بهتر از انجام ندادن مطلق آن است.

همانطور که بازی، یک ابزار ارتباطی قوی برای حفظ ارتباط با کودکان در سنین پایین تر است، گفتگو دارای اثراتی شبیه به آن، در تقویت بیان احساسات، تسهیل خودکاوی و هویت یابی، و به اشتراک گذاشتن علائق، بخصوص در سال‌های پیش از نوجوانی و نوجوانی است.

برای دستیابی به این اهداف، اجتناب از موقعیت انتقادگرانه، تحمیل عقاید، نصیحت و سخنرانی، و در مقابل، قرار گرفتن در موضع شنونده و تسهیل کننده جریان گفتگو، در ایجاد فضای واکاوی، جست و جو و شناخت، کمک کننده است.

دفترچه پیشرو مجموعه اول از سری بازی هایی برای گروه سنی ۶ تا ۱۰ سال است که با ساده ترین و در دسترس ترین وسایل طراحی و انتخاب شده‌اند و به شما والدین گرامی کمک می کند تا اوقات خوشی را کنار فرزندانتان رقم بزنید

بازی اول: پانتومیم

آنچه شما نیاز دارید: خودکار، کاغذ، ظرف

دستورالعمل بازی:

تعداد حدودا دو یا چهار بیشتر باشد و حتما تعداد زوج باشند.به دو گروه تقسیم میشوند و تمام افراد هردوگروه هرکدام پنج یا بیشتر کاغذهای کوچکی داشته باشند هرفرد بدون اینکه کسی ببیند پنج کلمه،اسان و قابل فهم روی آن بنویسند و تاکنند و هنگام بازی هر بازیکن حدود دو دقیقه تایم اجرا دارد و بازیکن کلمه را بدون استفاده از خود آن توضیح میدهد.در انتها هرکدام بیشتر برگه جمع کند میبرد.

در راند دوم با آنچه که ذکر شد کلمه را بازی میکنند و توضیحی نمیدهند.



بازی دوم: شن بازی

آنچه شما نیاز دارید: استفاده از شن های بازی و یا شن بازی های موجود در مغازه

دستورالعمل بازی:

شن بازی کودکان شن بازی فعالیتی خوشایند و لذتبخش است برای کودکان . کودک از لمس کردن شن و بازی با آن لذت بسیار می برد. شن میتواند خاصیت مایعات را داشته باشد؛ زیرا روان میشود و اگر آن را در ظرفی بریزیم به شکل آن ظرف درمی آید .

بازی سوم: بازی آینه

آنچه شما نیاز دارید: ـ

دستورالعمل بازی:

به بچه ها بگویید که به دو گروه تقسیم شوند.

یک عضو از این گروه ها، حرکات خنده دار و بچه گانه مثل ادا و شکلک درآوردن، لمس شانه، لمس زانو، چرخیدن، پریدن، نشستن، خاروندن سر و ... (و در عین حال مناسب) انجام می دهد، در حالی که بقیه به طور همزمان هر کاری را که اون انجام میده را مثل یک آینه کپی می کنند!

بازی چهارم: مجسمه شو

آنچه شما نیاز دارید: صندلی

دستورالعمل بازی:

این بازی بسیار مشابه صندلی های موزیکال است.

بازی مجسمه نیاز به یک پخش کننده موسیقی و یک گوینده دارد.

در حالی که موسیقی در حال پخش است، بچه ها در جای خودشون حرکت می کنند و میرقصند.

هر ۴۵ ثانیه یا بیشتر، موسیقی را متوقف کنید و به بچه ها بگویید: " هر جا که هستید بی حرکت "، و بچه ها باید در جایی که هستند مثل یک مجسمه بایستند!

هر کسی که حرکت کند باید بنشیند و یک نوبت بازی را از دست می دهد.

بازی پنجم: اسم فامیل

آنچه شما نیاز دارید: کاغذ و خودکار

دستور العمل بازی:

روی کاغذ اسم،فامیل،شهر،رنگ،گل،ماشین،کشور،... وبه بازی میپردازید .

بازی ششم: بازی های خانوادگی

آنچه شما نیاز دارید: ـ

دستورالعمل بازی:

می‌توانید با کمی جستجو یا خلاقیت چند بازی محلی بیابید و در جمع خانوادگی از آنها استفاده کنید. بازی‌هایی مثل هپ، دوز، گُل یا پوچ، بشین پاشو، بیست‌سؤالی، پانتومیم، ...

بازی هفتم: در جستجوی جنگ

آنچه نیاز دارید: ـ

دستورالعمل بازی:

بچه‌ها عاشق پیداکردن اشیا گمشده هستند، به‌خصوص وقتی پای یک جایزه هم درمیان باشد. ابتدا نکات بازی را روی تکه کاغذی یادداشت کنید. خلاقیت داشته باشید. اولین نشانه را جایی بگذارید که پیدا کردنش راحت باشد، مثلا در ظرف غذای بچه. سپس بقیه نشانه‌ها را در جاهای دیگر خانه مخفی کنید و مسیری را برای رسیدن به آخرین شیء پنهان ترسیم کنید. به جای جایزه می‌توانید چند سکه در اطراف خانه مخفی کنید. با این کار هم بچه‌ها سرگرم می‌شوند هم اگر برنده شوند می‌توانند سکه‌ها را در قلک‌شان بیندازند.

بازی هشتم: بازی گوش دادن

آنچه شما نیاز دارید: رای این کار از یک شانه، لیوان، سِنج، کاغذ سنباده، گلدان یا قاشق استفاده کنید

دستورالعمل بازی:

بازی گوش‌دادن است. چند وسیله انتخاب کنید. به بچه‌ها اجازه دهید نگاهی به آنها بیندازند و سپس آنها را کنار بگذارید. از یکی از بچه‌ها بخواهید چشم‌هایش را ببندد و به صدای ضربه‌هایی که شما به اشیا انتخاب‌شده می‌زنید، خوب گوش بدهد و بگوید که این صدا مربوط به کدام وسیله است.

بازی نهم: بازی لامسه

آنچه شما نیاز دارید: ـ

دستورالعمل بازی:

اکثر بچه‌ها عاشق لمس کردن و بازی‌های حسی هستند، به همین خاطر شکی نیست بچه‌ها این بازی سرگرم‌کننده را دوست خواهند داشت. یک جعبه کفش یا هر جعبه‌ی دیگری که دَر داشته باشد، پیدا کنید. یک طرف آن را سوراخ کنید- بزرگی سوراخ باید به اندازه‌ای باشد که یک دست به راحتی وارد آن شود. اگر می‌خواهید بازی شکل خلاقانه‌تری به خود بگیرد، جعبه را با چیزهای زرق و برق‌دار و علامت سؤال تزیین کنید. برای شروع بازی چیزی درون جعبه قرار دهید و از بچه‌ها بخواهید حدس بزنند چه چیزی داخل جعبه است. آنها می‌توانند در مورد شیء داخل جعبه سؤال هم بکنند یا شما می‌توانید آنها را کمی راهنمایی کنید. برای اینکه هیجان بازی بیشتر شود می‌توانید از دانه‌ی کدو تنبل تازه، رشته‌ی اسپاگتی، میوه، شانه یا اسباب‌بازی استفاده کنید. برای اینکه فضای رقابتی ایجاد کنید هر کدام از بچه‌ها زودتر متوجه شیء داخل جعبه شد، به او یک امتیاز بدهید.

بازی دهم: بسکتبال داخل سالن

آنچه شما نیاز دارید: سبد، جوراب یا توپ

دستورالعمل بازی:

این بازی برای بچه‌های کوچک هم مناسب است. وسایل مورد نیاز برای این کار یک سبد و یک جوراب گوله شده یا توپ کوچک است. هر بازیکن در نوبت خود باید توپ را داخل سبد بیندازد. در هر دور بازی فرد یک قدم عقب‌تر می‌رود و این کار تا جایی ادامه پیدا می‌کند که فرد نتواند توپی داخل سبد بیندازد. برنده‌ی بازی کسی است که از دورترین فاصله موفق به انداختن توپ داخل سبد شود.

بازی یازدهم: نقطه بازی

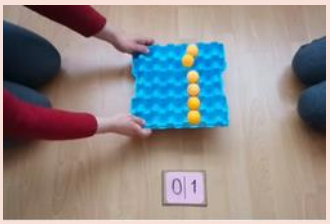
آنچه شما نیاز دارید: کاغذ، مداد در رنگ های مختلف

دستورالعمل بازی:

نقطه بازی یک بازی ساده و صفحه ای است که همه ی نسل های پیش حداقل یک بار آن را بازی کرده اند .این بازی ساده سرعت عمل و دقت را در کودکان تقویت می کند .در این بازی دو بازیکن روی یک شبکه ی مستطیلی از نقاط بازی می کنند .هر بازیکن در نوبت خود دو نقطه ی مجاور را با خطی عمودی یا افقی به هم متصل می کند .بازیکنی که چهارمین ضلع مربعی را رسم می کند، صاحب این مربع خواهد بود و باید خط دیگری به عنوان جایزه ی اجباری رسم کند. بازی با پر شدن صفحه تمام می شود و برنده کسی است که صاحب خانه های بیش تری باشد بازیکن ها مجبور به کامل کرن یک خانه –وقتی که امکان این کار را داشته باشند – نیستند، مگر آن که حرکت دیگری نداشته باشند .

بازی دوازدهم: توپ های تخم مرغی

آنچه شما نیاز دارید: شانه تخم مرغ، توپ های کوچک، کاغذ، خودکار



دستورالعمل بازی:

این بازی ۲ نفره است و کودک می تواند با والدین یا برادر و خواهر خود این بازی را انجام دهد. ابتدا توپ ها را در یک ردیف از شانه تخم مرغ می چینیم، سپس بصورت نوبتی شانه تخم مرغ را دست گرفته و سعی می کنیم تمامی توپ ها را با هم با یک حرکت دورانی مچ دست به ردیف جلو پرتاب کنیم. توجه داشته باشیم که در این بازی هیچ توپی نباید بیافتد یا در ردیف قبل باقی بماند. این کار نیاز به انرژی زیادی ندارد اما دقت زیاد و هماهنگی عضلات دست و چشم را در کنار هم به همراه دارد و به کودکان در رشد هوشی کمک می کند. در هر پرتاب درست یک امتیاز کسب می شود و می توان امتیازات را روی کاغذ نوشت و به بازی هیجان بیشتری بخشید. در ضمن می توان در تهیه توپ ها از کودکان کمک گرفت و از آنها بخواهیم توپ های کاغذی سبک را با گلوله کردن کاغذهای رنگی درست کنند.

بازی سیزدهم: توپ گرفتن با پا

آنچه شما نیاز دارید: توپ، چسب پهن، جعبه های مقوایی محکم

دستورالعمل بازی:

این بازی نیاز به ۲ نفر بازیکن دارد. برای شروع بازی می توان دو جعبه مقوایی محکم را با چسب های پهن به پای کودک وصل کرد، بصورتی که پای کودک روی جعبه قرار گرفته و دهانه باز جعبه رو به زمین باشد. در مقابل کودک والدین یا برادر و خواهر او می توانند قرار بگیرند و توپ ها را بصورت نوبتی و آهسته به سمت کودک قل دهند و کودک با قدم برداشتن و بلند کردن پا توپ ها را به کمک جعبه وصل شده به پا بگیرد. در واقع توپ ها زیر جعبه مقوایی قرار می گیرد. این بازی بسیار هیجان انگیز است و موجب رشد عضلات درشت کودک می شود.

بازی چهاردهم: پرتاب حلقه با پا

آنچه شما نیاز دارید: کاغذ یا روزنامه باطله، چسب نواری، مقوا های دستمال توالت

دستورالعمل بازی:

در این بازی ابتدا از کودکان می توان خواست تا با کمک کاغذ یا روزنامه باطله حلقه هایی را درست کنند. سپس می توان مقوا های خالی دستمال توالت را روی زمین در فاصله های مناسب چید. کودک و هم بازی او می توانند مقابل هم پشت یک خط فرضی قرار بگیرند و هر یک بصورت نوبتی سعی کنند به کمک پا حلقه های خود را روی استوانه های دستمال توالت بیندازند. هر پرتاب درست یک امتیاز دارد.

بازی پانزدهم: بشقاب میوه

آنچه شما نیاز دارید: کاغذ، خودکار

دستورالعمل بازی:

این بازی به این صورت است که ابتدا نام چهار میوه را انتخاب کنید و سپس هر یک از بازیکنان، از میان نام این ۴ میوه، نام یکی را برای خود انتخاب کند(به عنوان نمونه ۱ نفر پرتقال، ۱ نفر هلو، سه نفر موز و ۴ نفر سیب داشته باشید)توجه داشته باشید نام هر میوه باید حتماً بیشتر از یک فرد را دربرگیرد بنابراین نمی توانید از نام یک میوه فقط یک نفر داشته باشید.

پس از انتخاب نام ها، بازی آغاز می شود. گروه بازیکنان به شکل دایره وار می ایستند. یک نفر، نام میوه ای را بلند می گوید، افرادی که نام آن میوه را انتخاب کرده اند، باید سریع جای خود را با یکدیگر عوض کنند .سپس نفر سمت راستی آن بازیکن نام میوه دیگری را می گوید. اگر یکی از بازیکنان به جای گفتن نام میوه، بگوید بشقاب میوه همه بازیکنان باید جای خود را تغییر دهند.

این بازی ساده هیچ برنده یا بازنده ای ندارد اما کودکان افزون بر اینکه در این بازی هیجان و خنده زیادی را تجربه خواهند کرد، توجه، تمرکز و سرعت عمل شان نیز تقویت می شود .همچنین کودکان خود می توانند با خلاقیت های خود، هیجانات و قوانین بیشتری به این بازی بیافزایند.

بازی شانزدهم: دستمال پشتی

آنچه شما نیاز دارید: شی کوچک مثل توپ پلاستیکی کوچک

دستورالعمل بازی:

تعداد شرکت کنندگان این بازی از ۴ تا ۱۵ نفر یا حتی بیشتر است .کودکان به شکل دایره روی زمین می نشینند .یکی از بچه ها گرگ می شود و دور دایره پشت سر دیگران می چرخد.او بی سرو صدا و بدون این که کسی بفهمد، دستمالی راکه در دست دارد، پشت سر یکی از کودکان می اندازد .آن هاباید حواس شان را جمع کنند و او را زیر نظر داشته باشند تا اگر دستمال را پشت سرشان انداخت، بفهمند . نفری که گرگ دستمال را پشتش می اندازد، باید آن را بردارد و دنبال گرگ بدود، اگر او را بگیرد، برنده می شود و نفر اول در جای او می نشیند . در حال تعقیب و گریز گرگ، بچه ها با هلهله و هیجان دوست شان را تشویق می کنند که گرگ را بگیرد .حالابرنده جای گرگ را می گیرد و دور دایره می چرخد و دستمال را پشت یکی از بچه های دیگر می گذارد. امروزه، می توان کودکان را با هدف تقویت سرعت عمل، دقت و کنجکاوی، تقویت حواس و تمرکز و لذت و هیجان به انجام این بازی تشویق کرد.

بازی هفدهم: جفت منو پیدا کن

آنچه شما نیاز دارید: کاغذ و مدار رنگی

دستورالعمل بازی:

تعدادی از اشیا را که جفت جفت با هم ارتباط دارند تهیه کنید مثل مداد و پاک کن، نخ و سوزن، شلوار و کمربند، قاشق و چنگال و .... سعی کنید در کشیدن اشیا مرتبط از کودکان کمک بگیرید. سپس هر کدام را روی یک تکه کاغذ بکشید و کاغذ ها را ابتدا رو به تصویر روی زمین بگذارید و از کودک بخواهید خوب به آنها نگاه کنند. سپس کاغذ ها را برگردانید و جای آنها را تغیر دهید. کاغذ اول را که برداشت باید حدس بزند کاغذ مرتبط با آن کدام است. بازی ادامه دارد تا کودک اشیا مرتبط را به یکدیگر وصل کند.

بازی هجدهم: سودوکو رنگی

آنچه شما نیاز دارید: درب بطری، مقوا، کاغذ، خودکار

دستورالعمل بازی:

شما میتونید درب بطری های شیر با رنگ های مختلف را جمع کنید و به عنوان مهره های بازی سودوکو از اون ها استفاده کنید ابتدا روی یک کاغذ دایره هایی رسم کنید که با توجه به سن فرزندتان ابعاد آن میتواند سه در سه، چهار در چهار، پنج در پنج و... باشد.

حالا باید مهره های رنگی را به نحوی در ردیف ها و ستون ها قرار دهید که از هر رنگ فقط یکی در هر سطر و ستون قرار گیرد.

در شروع بازی شما چند رنگ را روی کاغذ بگذارید تا فرزندتان با توجه به قوانین سودوکو آن را کامل کند بعد نوبت شماست تا طرحی که فرزندتان میچیند را کامل کنید. برای بچه های بزرگتر میتوانید پارامتر زمان را اضافه کنید.

بازی نوزدهم: کاسه لپه

آنچه شما نیاز دارید: سه عدد کاسه ی کوچک و یک عدد کاسه بزرگ، قاشق کوچک

دستورالعمل بازی:

کاسه ی بزرگ را پر از(عدس،لپه،برنج،نخود،لوبیا و...) می کنیم و سه کاسه ی بزرگ را با کمی فاصله جلوی کاسه ی بزرگ می گذاریم و سه قاشق کوچک را در سه انگشت بزرگ کودکان با چسب می چسبانیم و از او می خواهیم که هر سه قاشق را پر از عدس کند و هر کدام را در سه کاسه ای که گذاشتیم بریزد.



بازی بیستم: توپ و سوراخ

آنچه شما نیاز دارید: یک عدد توپ کوچک و یک مقوای مربع شکل ۵۰ سانتیمتری

دستورالعمل بازی:

در وسط مقوا یا هر نقطه از آن یک سوراخ درست میکنیم که کودکان بتواند از آن رد شود. پدر و مادر سمت چپ و راست آن را میگیرند و توپ را تکان می دهند طوری که کودک نتواند آن را بگیرد.



بازی بیست و یکم: توپ و لیوان

آنچه شما نیاز دارید: *۱۵ عدد لیوان یک با مصرف و یک میز و چند عدد توپ کوچک*

دستورالعمل بازی:

مانند شکل زیر لیوان ها را در طول میز مورد نظر می چسبانیم و از کودک میخواهیم که با قل دادن توپ ها آن ها را درون لیوان ها بندازد.



بازی بیست و دوم: غذای کش

آنچه شما نیاز دارید: یک کاسه ی بزرگ و سه عدد کاسه کوچک و کش های رنگارنگ سبک(سه رنگ،از هر رنگ ۵ کش کافی است) و یک چوب ۲۰سانتیمتری

دستورالعمل بازی:

کاسه ای بزرگ را تا نصفه آب میریزیم سپس کش ها را داخل آن میریزیم و از کودکمان میخواهیم که یکی یکی با استفاده از چوبی که در دست دارد آن

ها را بگیرد و در ظرف مورد نظر بیندازد والدین توجه کنند که هر رنگ در ظرف جدا قرار بگیرد



بازی بیست و سوم: سودوکو رنگی

آنچه شما نیاز دارید: درب بطری، مقوا، کاغذ

دستورالعمل بازی:

شما میتونید درب بطری های شیر با رنگ های مختلف را جمع کنید و به عنوان مهره های بازی سودوکو از اون ها استفاده کنید ابتدا روی یک کاغذ دایره هایی رسم کنید که با توجه به سن فرزندتان ابعاد آن میتواند سه در سه، چهار در چهار، پنج در پنج و... باشد.

حالا باید مهره های رنگی را به نحوی در ردیف ها و ستون ها قرار دهید که از هر رنگ فقط یکی در هر سطر و ستون قرار گیرد

در شروع بازی شما چند رنگ را روی کاغذ بگذارید تا فرزندتان با توجه به قوانین سودوکو آن را کامل کند بعد نوبت شماست تا طرحی که فرزندتان میچیند را کامل کنید. برای بچه های بزرگتر میتوانید پارامتر زمان را اضافه کنید.

بازی بیست و چهارم: بادکنک الفبایی

انچه شما نیاز دارید: بادکنک به تعداد افراد شرکت کنند در بازی و حداکثر چهار عدد لیوان یک بار مصرف

دستورالعمل بازی:

دو لیوان سمت راست و دو لیوان سمت چپ برای کودکانی که سواد دارند لیوان های سمت راست را حرف اول را به فارسی می نویسم و لیوان ها سمت چپ شکل آنها را می کشیم برای کودکانی که سواد ندارند شکل آنها کفایت می کند مثلا اگه روی لیوان سمت راست حرف "ح" نوشته باشد کودک باید با کمک بادکنک لیوان را ببرد روی لیوانی بگذارد که که اول حرف اول آن با "ح"شروع شده باشد.



بازی بیست و پنجم: مشت های گره کرده

آنچه شما نیاز دارید: دو عدد برگه آچار و یک عدد مداد یا ماژیک

دستورالعمل بازی:

والدین مشت دست های خود را در حالت مختلف روی برگه آچار می کشند و سپس از کودکان خود میخواهند که مشت دست خود را مثل همان حالت روی کاغذ بگذارند.



بازی بیست و ششم: گیره رنگی

آنچه شما نیاز دارید: دو عدد لیوان یک بار مصرف و ۱۰عدد درپوش نوشابه و دو رنگ مختلف.و دو عدد گیره لباسی

دستور العمل بازی:

دو لیوان را کنار هم میگذاریم و سپس مادر یک گیر لباسی را بر میدارد و کودک یک گیر لباسی دیگر، و هر درپوش مورد نظر خود را با گیره بر میدارد و داخل لیوان می اندازد.



بازی بیست و هفتم: پرتاب تمرکزی

آنچه شما نیاز دارید: بشقاب،یک توپ کم باد،قوطی کنسرت لوبیا،بطری آب، بطری شیر هر چیز استوانه ی دیگر

دستورالعمل بازی:

وسط بشقاب ها را به شکل دایره شکلی در می آوریم که به شکل حلقه شود و سپس از کودکمان میخواهیم که روی توپ قرار بگیرد و حلقه ها به طرف بطری پرتاپ کند



بازی بیست و هشتم: لیوان پایی

آنچه شما نیاز دارید: چهار عدد لیوان یک بار مصرف، یک ظرف نسبتا بزرگ که لیوان ها در آن جا شود. ۲عددچوب ۲۰ سانتیمتری

دستورالعمل بازی:

با کمک چسب سه عدد سه تا خط صاف با فاصله ی ۵۰ سانتیمتری می چسبانیم،لیوان ها را به صورت افقی بر روی خط ها می گذاریم،و چوب ها را لایی انگشت های پایمان قرار میدهیم طوری که بتوانیم لیوان ها را به طرف ظرف مورد نظر ببریم.



بازی بیست و نهم: لیوان و حمل توپ

آنچه شما نیاز دارید: به تعداد افراد شرکت کنند لیوان یک بار مصرف و سبد،و تعدادی توپ کوچک

دستورالعمل بازی:

لیوان ها را بر روی پاهایمان می چسبانیم طوری که به راحتی جا به جا نشود توپ ها را درون لیوانهای روی پایمان میگذاریم و آنها را با احتیاط به طرف سبدی میبریم که حدود دو یا سه متر با ما فاصله دارد و توپ ها را داخل سبد می اندازیم .



بازی سی ام: فوت وتوپ

آنچه شما نیاز دارید: چهار عدد قوطی شیشه ی یا هر چیز دیگری که با فوت کودکمان نیوفتند،و تعداد توپ تنیس، و به تعداد قوطی لیوان

دستور العمل بازی:

توپ ها را بر روی قوطی مورد نظر میگذاریم و لیوان ها را کنار آن میگذاریم کودک باید با فوت کردند توپ ها آنها را درون لیوان بیندازد.



منابع:

- جعفری، اسماعیل (۱۳۹۷). دایره المعارف بازی کودکان، تهران، نشر ندای سینا.
- راین هارد، پترا. ۲۵۰ بازی ۵ دقیقه ایی با بچه ها در خانه و مهد و مدرسه، ترجمه: اکبر قندی (۱۳۹۱)، تهران: نشر قدیانی.
- شاندو واردا، ۱۰۱بازی خانوادگی، ترجمه: منصوره اصلانی (۱۳۹۷). تهران: نشر صابرین.
- کی چن، جی؛ ایزبرگ، امیلی؛ کرچوسکی، مارا. پروژه طیف (تجربه ها و فعالیت هایی برای افزایش هوش های چندگانه در کودکان پیش دبستانی). ترجمه: علی اکبر ابراهیمی، احمد عابدی (۱۳۹۳). اصفهان: نشر نوشته.

پایان مجموعه اول